

# Pistenplan

Slope map



Digital map

**LAAX**  
Flims Laax Falera

## Leaderboard & Performance Tracking

### Live Information

### Local Tips

### Tickets

DOWNLOAD INSIDE LAAX NOW



laax.com/inside

Laden im  
**App Store**

JETZT BEI  
**Google Play**

# Gastronomie

Gastronomy

## Restaurants und Bars

Restaurants and bars

1 Alp Nagens	27 Laaxerhof Bar
2 Alp Sogn Martin	28 La Punt
3 American Burger House	29 La Vacca
4 Arena Bar	30 Lavadinas
5 Bar Tegia Larnags	31 Legna Bar
6 Beach House	32 Mulania
7 Berghaus Foppa	33 Narau
8 Berghaus Nagens	34 Nooba
9 Burgers	35 Piazza –cafedeli
10 Caffè NoName	36 Riders Hotel Lobby Bar
11 Camino Bar / Lounge	37 Ristorante Camino
12 Capalari	38 Rocket Fries
13 Casa Berendi	39 rockslounge
14 Casa Veglia	40 Runcahöhe
15 Coolmountain Sportsbar	41 Schneebar Alp Fops
16 Curnius Bar	42 Segneshütte
17 Das Elephant	43 Stalla
18 ella	44 Station Plaun
19 Freeride Base	45 Sushi Bar Cooma
20 Galaaxy Restaurant	46 Tegia Curnius
21 Galaaxy Satellite	47 Tegia Larnags
22 Grandis – Ustria da Vin	48 Tegia Miez
23 Gustis Jagdhütte	49 The Hide Deli
24 Il Pup	50 Ustria Startgels
25 Indy	51 Vorab Bar
26 Laaxerhof	52 Vorab Gletscher

- 🍷 Apres Ski
- 🍷 Gourmet
- 🍷 Grill
- 🍷 International

- 🍷 Italienisch/Italian
- 🍷 Schweiz/Swiss
- 🍷 Selbstbedienung/self-service
- 🍷 Snacks

## Das musst du probieren!

You have to try this!



Capuns  
12 Capalari



Chilli con Carne  
46 Tegia Curnius



Fondue & Raclette  
43 Stalla



Fruchtwähe fruit tart  
42 Segneshütte



Kaffee coffee  
19 Freeride Base



Käsewurst cheese sausage  
2 Alp Sogn Martin



Plättli Grison platter  
48 Tegia Miez



Polenta  
50 Ustria Startgels

Mehr Informationen und Tischreservierungen findest du unter [laax.com/kulinarik](http://laax.com/kulinarik).

More information and table reservations can be found under [laax.com/culinary](http://laax.com/culinary).

## Bestelle direkt vom Tisch

Order directly from the table



Bestelle dein Essen in der GALAAXY Mainstation, Nagens, Segneshütte und auf dem Vorab über die INSIDE LAAX App oder über die Bestellautomaten.

Order your meal in the GALAAXY Mainstation, Nagens, Segneshütte and at the Vorab via the INSIDE LAAX App or the ordering terminals.

# Service

## Shops / Rentals

Flims

CHOPP Snowboardshop	+41 81 911 20 11
Intersport Bundi / Bundi Sportarena	+41 81 911 33 90
LAAX Rental	+41 81 927 70 73
Mountain Fantasy AG	+41 81 936 70 77
RUDOLF alpine fashion	+41 81 911 11 57
Sport Beat	+41 81 911 33 21

Laax

Burton Store	+41 81 927 70 80
LAAX Rental	+41 81 927 70 70
Meini Sport & Mode	+41 81 936 62 00
Menzli Sport	+41 81 921 57 65
The Outdoorbox	+41 81 927 70 71

Falera

Fragvia Sport	+41 81 921 36 88
LAAX Rental	+41 81 927 70 76

## Unterricht

Instruction

Adventure Sports	+41 78 908 89 84
Alpine Action Unlimited, Schweizer Bergsportschule	+41 81 936 74 74
Bergsportschule Grischa	+41 79 102 33 65
LAAX School	+41 81 927 71 71
Skischule Veraguth Flims / Telemarschule	+41 79 655 44 83

## Skidepot

Ski lockers

Stelle deine Ski- und Snowboardausrüstung während deines Aufenthalts in komfortablen Skidepots an der Talstation ab. Verschiedene Grössen findest du an den Talstationen Flims und Laax.

Leave your ski and snowboard equipment during your stay in comfortable ski depots at the valley station. You will find different sizes at the valley stations Flims and Laax.

# How to LAAX

Im Skigebiet Flims Laax Falera gibt es viel zu erleben und zu entdecken. Folgende Informationen sind gut zu wissen.

There is a lot to experience and discover in the ski resort Flims Laax Falera. The following information is good to know.

## Gut zu wissen

Good to know

Flims Laax Falera ist eine Destination. Dein Bergbahnticket ist hier überall gültig.

Flims Laax Falera is one destination. Your lift ticket is valid everywhere here.

Der berühmte Porschelift ist bei Lavadinas. The famous Porsche lift is at Lavadinas.

Im Skigebiet Flims Laax Falera erwarten dich 224 Pistenkilometer, 4 Snowparks und 28 Anlagen.

In the ski resort of Flims Laax Falera we have 224 kilometers of slopes, 4 snow parks and 28 ski lifts.

In LAAX steht die grösste Halfpipe der Welt. Die 200 Meter lange und 6,90 Meter hohe Halfpipe ist weltweit einzigartig.

LAAX is home to the 200 metre long and 6.90 metre high halfpipe which is the largest in the world.

Um den Überblick zu bewahren erfährst du unter folgendem Link, welche Anlagen und Pisten zur Zeit in Betrieb sind: [live.flimslaax.com](http://live.flimslaax.com). To keep an overview, you can find out which lifts and slopes are currently in operation at the following link: [live.flimslaax.com](http://live.flimslaax.com)

Unter [laax.com/faq](http://laax.com/faq) findest du viele weitere Informationen. Find more information at [laax.com/faq](http://laax.com/faq)

## Das Ticket für den Tag, der hoffentlich niemals kommt

Buy the day pass that hopefully you will never need



Hilf uns dabei den Vorab Gletscher durch CO<sub>2</sub>-Reduzieren mit dem Last Day Pass Project zu retten. Kauf dir deinen in der INSIDE LAAX App oder online unter [thelastdaypass.com](http://thelastdaypass.com).

Help us to save the Vorab Glacier by reducing CO<sub>2</sub> with the Last Day Pass Project. Buy yours in the INSIDE LAAX App or online at [thelastdaypass.com](http://thelastdaypass.com)

# Wildruhezonen

Wildlife sanctuary zones

Wildtiere ziehen sich im Winter in ruhigere Waldgebiete zurück, um zu überwintern. Sie benötigen Ruhe, um möglichst wenig Energie zu verbrauchen und den Winter zu überleben. Neben den bekannten Wildtieren sind auch seltene Vogelarten wie z.B. die stark gefährdeten Auer-, Birk- und Schneehühner besonders schützenswert. Am Rande der Wildruhezonen sind entsprechende Hinweisschilder zur Signalisierung aufgestellt. Sie markieren die Grenzen und dürfen nicht betreten werden. Die Wildruhezonen sind auf dem Pistenplan entsprechend gekennzeichnet. Weitere Informationen zu den Wildruhezonen und Greenstyle findest du unter [flims.com/greenstyle](http://flims.com/greenstyle)

During the colder months, wild animals retreat to the more peaceful parts of the forest to spend the winter. They need peace and quiet to ensure that they use as little energy as possible and survive the cold season. Besides the well-known animals, there are also rare species of birds – such as the highly endangered woodgrouse, black grouse and ptarmigan – which are especially in need of protection. Warning signs have been erected around the wildlife sanctuaries to indicate their borders. The sanctuaries may not be entered and are indicated accordingly on the slope map. You can find further information about the wildlife sanctuaries and Greenstyle at [flims.com/greenstyle](http://flims.com/greenstyle).

# Abseits der Piste

Off the slopes

## Freeride

Immer mehr Wintersportler/-innen suchen das Freiheitsgefühl abseits der markierten Pisten. Doch die alpinen Gefahren sind beim Freeriden in ungesichertem Gelände allgegenwärtig und es wird nicht das ganze Gebiet überwacht. Folgende Informationen sind wichtig zu wissen. More and more winter sports enthusiasts are seeking the feeling of freedom off the marked slopes. But the alpine dangers are omnipresent when freeriding in unsecured terrain and not the whole area is monitored. The following information is important to know.

### Freeride Routen Off-piste routes

Die gelb markierten Pisten im Pistenplan sind Freeride Routen, welche durch Lawinensprengungen gesichert werden.

The yellow marked slopes in the slope plan are freeride routes, which are secured by avalanche blasting.

### Freeride Base

Die Freeride Base auf Nagens unterstützt dich bei der Vorbereitung auf die nächste Tiefschneetour:

- Erhalte Information zur aktuellen Wetter- und Schneelage und tausche dich gegenseitig aus
- Beratung und Verkauf von Sicherheitsausrüstung direkt in der Freeride Base
- Erweitere dein Wissen und buche Kursangebote rund um das Thema Sicherheit abseits der Piste

The Freeride Base shows you how to prepare for the next powder tour:

- Get information on the current weather and snow conditions and exchange ideas with each other
- Advice and sale of safety equipment directly at the Freeride Base
- Expand your knowledge and book courses on the subject of safety off-piste

### Avalanche Training Center (ATC)

In Plaun findest du das ATC. Die Anlage simuliert eine Lawinenverschüttung und bietet dir die Gelegenheit deine Ausrüstung regelmässig zu testen und dich mit der Ernstsituation auseinanderzusetzen. In Plaun you will find the ATC. The facility simulates an avalanche burial and offers you the opportunity to test the equipment regularly and to train for the serious case.

### Hinter den Kulissen Behind the scenes

Unsere Patrouilleure sichern tagtäglich die markierten Pisten- & Freeride Routen und bereiten sich über das ganze Jahr auf den Ernstfall vor. Auf [laax.com/freeride](http://laax.com/freeride) findest du spannende Einblicke in deren Alltag. Our patrollers secure the marked slopes and freeride routes every day and they prepare for emergencies throughout the year. On [laax.com/freeride](http://laax.com/freeride) you will find exciting insights into their everyday life.



BURTON

OAKLEY

GoPro



Winterplan  
Winter map

# Tipps

Tips

## Gemütliche Fahrer/-innen

Cozy riders

Genau richtig für dich, wenn du es auf der Piste gelassen nimmst.

Ideal if you take it easy on the slopes.

Crap Sogn Gion – Curnius – Talstation Laax	64
Talstation Laax – Crap Sogn Gion – Crap Masegn	64
Crap Masegn – Treis Palas – Alp Dado – Curnius	45 – 52
Curnius – Crap Sogn Gion – Crap Masegn	1 – 25
Crap Masegn – Plaun	40 – 38
Plaun – Nagens	6
Nagens – Flims Talstation	12 – 18 – 10

## Sportliche Fahrer/-innen

Sporty riders

Genau richtig, wenn zu zügig unterwegs bist.

Ideal if you ride fast.

La Siala – Fuorcla	26 – 27
Fuorcla – Vorab – Vorab Gletscher	6 – 7
Vorab – Sattel – Lavadinas	35
Lavadinas – Fuorcla da Sagogn	1
Fuorcla da Sagogn – Sogn Martin	38
Sogn Martin – La Siala	7
La Siala – Grauberg – Flims	10

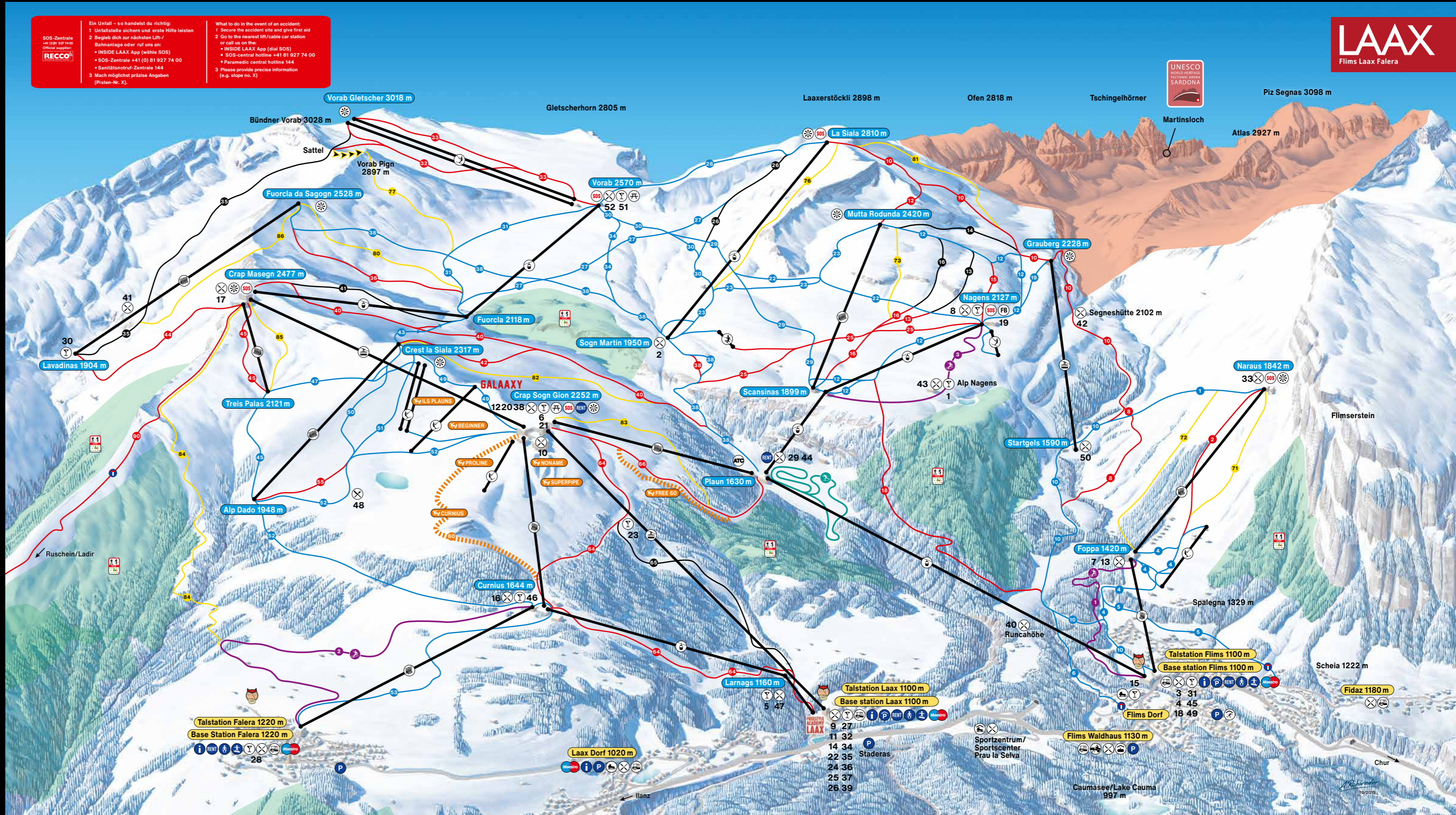
## Lange Abfahrten

Long downhill runs

Für alle, die endlose Strecken lieben.

For those who love endless routes.

La Siala – Grauberg – Flims Dorf	10
Flims Talstation – Plaun – Crap Sogn Gion – Crap Masegn	6 – 7 – 25
Crap Masegn – Fuorcla	41
Fuorcla – Vorab – Vorab Gletscher	6 – 7
Vorab Gletscher – Vorab – Plaun	33 – 34 – 38
Plaun – Nagens	6
Nagens – Talstation Flims	12 – 18 – 10



## Pistenkontrolle

Slope checks

Die Pisten- und Schlusskontrollen sind an den jeweiligen Liftstationen angeschlagen. Aufgrund von sich ändernden Witterungsbedingungen, können die Betriebszeiten und Pistenkontrollen aus Sicherheitsgründen angepasst werden.

The times of the slope checks and final checks are indicated at the respective lift stations. Due to changing weather conditions, operating times and slope checks may be altered for safety reasons.

- Piste leicht** Easy slope
- Piste mittelschwer** Intermediate slope
- Piste schwer** Difficult slope
- Abfahrts- / Freeriderroute** Downhill/freeride run
- Aufstieg** Ascent
- Snowpark**
- Freestyle Academy**
- Sackgasse** Dead end
- Wildruhezone** wildlife sanctuary
- Aussichtspunkt** Viewing point
- Luftseilbahn** Cable car
- Gondelbahn** Gondola cable car
- Sesselbahn** Chairlift
- Skiilift** Ski lift
- Gästeinformation** Guest information points
- Freeride Base**
- Lawinen Training Center** Avalanche Training Center
- Mietstation / Depot** Rental station/depot
- Parkplatz** Parking area
- Parkhaus** Car park
- Flims Laax Falera Shuttle**
- Schneewunderland** Snow Wonderland
- Ski-/Snowboardschule** Ski / Snowboard school
- Restaurant**
- Bar**
- Picknick Zone** Picnic zone
- Eisfeld Outdoor** Outdoor ice rink
- Eislauf-Halle** Indoor ice rink
- Curling**
- Schlittelweg** Sledging run
- Loipen** Ski tracks
- Bankomat** ATM